

寿都町立寿都中学校 学校だより ～さくふう～



発行 寿都町立寿都中学校

発行日 令和5年8月31日 第5号

【今年度の重点教育目標】

「主体的に学び、適切に判断し

行動できる生徒の育成」

【生徒会「いじめ」防止スローガン】

「いじめは『やめる』

ではなく『はじめない』」

## 「二学期のスタート」

校長 五十嵐 邦春

全国的に厳しい暑さが続き、暑さがやむ時期といわれる処暑を過ぎてもなかなか暑さが収まりません。何となく朝夕は涼しさが戻ってきたような気がします。日中の残暑はまだまだ厳しいものがあります。生徒の体調管理には、十分気をつけていきたいと思えます。

学校では24日間の夏休みも終わり、校舎には生徒たちの元気な声が響いています。各教室からは真剣に勉強している姿、廊下からは夏休みの思い出を楽しそうに話している姿、体育館やグラウンドでは、2年生がリーダーシップを発揮して一生懸命に練習する姿、いつもの寿都中学校の姿が戻ってきました。ひとまわり大きく成長した生徒の姿を見て、とても嬉しく感じています。夏休み中は、生徒・教職員共に大きな事故や怪我等もなく、二学期を無事にスタートすることができたことを大変うれしく思っています。

さて、一昨年は東京五輪、昨年はサッカーW杯、今年はラグビーW杯が9月下旬からフランスで開催されます。4年前は日本で初めてラグビーW杯が開催され、日本代表が当時の世界ランキング1位で優勝候補のアイランド、さらに、強豪スコットランドからも歴史的な勝利を挙げ、世界中を驚かせたことは、まだ、記憶に新しいと思えます。日本のラグビーが新聞やテレビ等で大々的に取り上げられるようになったのは、前々回のイングランド大会で優勝候補の南アフリカから勝利をあげてからではないでしょうか。この勝利の時には、「史上最大の番狂わせ」と話題にもなりました。まもなく4年前に日本中を沸かせたラグビーW杯フランス大会が始まります。世界中の人々が注目している今年最大のイベントでもあります。昨年のサッカーW杯大会に続いて、ラグビー日本代表が世界中を沸かせてくれることを期待しているところです。

フランスでの開催ではありますが、4年に一度の大会ですから、生徒の皆さんには、この大会を通して多くのことを学んでほしいと思っています。ラグビー世界一を決める大会ですから、多くの国の名前も出てきます。興味を持った国のこと、ラグビーのルールや歴史を調べるのもおもしろいと思えます。何より、日本代表選手を含め、各国の選手やスタッフの頑張っている姿に感動してほしいと思えます。一つの目標に向かって努力し、国の代表として活躍する姿はきっと心を動かすものだと思います。感動の後には「自分も頑張るぞ」となってくれることを期待しています。また、それが今後の頑張りに繋がってくれることを願っています。

ラグビー発祥の地、英国においてラグビーは、社会のリーダーを育てるために欠かせない「紳士教育」として位置づけられているそうです。ラグビーは、試合終了の合図を「ノーサイド」と呼び、敵味方というサイドで激しく戦った両方のプレーヤーが、試合が終わればノーサイドとなり、お互いの健闘を讃え合います。ラグビーの基本精神として有名なのが、「One for All, All for One」です。1人はみんなのために、みんなは1人のために。サッカーでは、試合が終わるとお互いのユニホームを交換します。野球では、ホームベースを挟んで礼をした後にお互いの健闘を称え握手をします。スポーツのすばらしい一面です。

二学期は、このラグビーの基本精神、「One for All, All for One」を大切にされた学校経営、学級経営を行っていきたくと思っています。

長い二学期が始まりましたが、2年生の宿泊学習や学習発表会という大きな行事もあります。一学期同様、PTA、地域の皆様には大変お世話になりますが、地域あつての学校ですので、皆様に支えられながら学校経営にあたっていきたくと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

## ☆中体連・各種大会結果報告☆

## 全道大会出場!ベストを尽くせ!!

### 中体連全道大会

【水泳】7月22日 3年 ○○ ○○さん  
函館市民プール  
女子 50m 自由形 32秒33

【羽球】8月1日 3年 ○○ ○○さん  
北海道立北見体育センター他  
1回戦 対 ○○ ○○(十勝・南町中3年)  
21-16, 19-21, 20-22 ●

### 令和5年全日本ジュニア出場選手 選考会

8月7日 3年 ○○ ○○さん  
とわの森三愛 高等学校  
1回戦 対 ○○ ○○(札幌龍谷高校1年)  
11-21, 8-21 ●

9月2日～3日、釧路で開催される北海道卓球選手権大会(カデットの部)に以下の選手たちが出場します。練習の成果を存分に発揮してください。

### 【出場選手】

#### ダブルス

2年男子 ○○ ○○○さん、○○ ○○さん

2年女子 ○○ ○○○さん、○○ ○○さん

#### シングルス

2年男子 ○○ ○○○さん、○○ ○○さん

1年男子 ○○ ○○さん、○○ ○○さん

2年女子 ○○ ○○さん、○○ ○○○さん、

○○ ○○○さん、○○ ○○さん

## 熱中症予防の対応について

夏休みがあけても、北海道の暑さとは思えぬ猛暑が続きました。寿都中学校では熱中症を予防するために、環境相の熱中症予防サイトの暑さ指数の情報等を参考に、以下の取組を行います。

### 【授業について】

- ・冷房が設置された教室で行います。
- ・環境省熱中症予防情報サイトの暑さ指数予想、黒球式熱中症指数計での測定記録をもとに、暑さ指数が高い場合は屋外・体育館での授業は見合わせます。

### 【部活動について】

- ・暑さ指数が31を超える場合は屋外・体育館での部活動は中止します。ただし、冷房が設置された場所での活動は行います。
- ・暑さ指数が31を超えない場合は、10～20分おきに休憩をとり、水分補給をこまめに行うなど対策をとりながら、激しい運動は行わないようにします。
- ・大会については、暑さ指数の状況や生徒の体調を観察し、対応します。

### 運動に関する指針

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
31～35℃	28～31	厳重警戒(激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28～31℃	25～28	警戒(積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24～28℃	21～25	注意(積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21未満	ほぼ安全(適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

※暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など

(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)より



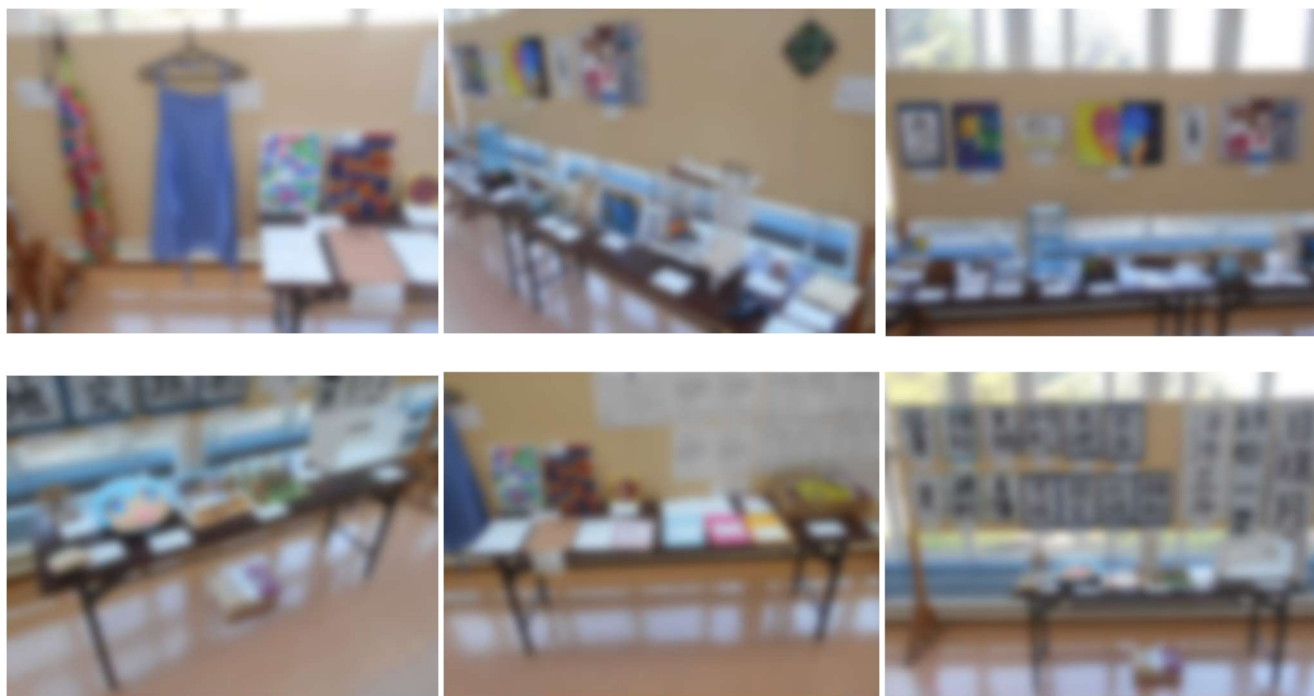
黒球式熱中症指数計を体育の授業や各部活の活動場所に配置して指数を確認します。

# 夏 中 ALBUM August

夏休み明けの学校の様子をご紹介します。

## 夏休み作品展 23日(火)～

夏休み中に手がけた習字・ポスター・イラスト・手芸・工芸・調べ学習の成果を披露する作品展を開催しています。休み時間に思わず見入ってしまうような力作が数多く出品されました。



## PTA 文化部 書道教室 23日(水)

今年度から活動の制約もなくなり、PTA 文化部主催で書道を楽しむ集まりが開催されました。多くの方に参加いただき、それぞれ思い思いの書に取り組みました。

1年生の〇〇さんにお手本を用意いただきました。また、3文字の書を書く場合には2文字目を少し小さくするなど具体的なアドバイスもいただきました。1時間半という短い時間でしたが皆さん楽しみながら、集中して作品を制作されました。作品につきましては学習発表会の際に学校に展示します。アドバイスをいただいた〇〇さん、ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

## 教育実習生が来ました

8月28日(月)から9月15日(金)までの3週間、〇〇〇(〇〇〇〇〇〇〇〇〇)さんが本校で教育実習を行います。〇〇大学の4年生で保健体育の教員になるために学業に励んでいます。3年生に所属して朝と帰りの会、給食や清掃指導も行います。母校での経験を将来につなげていきます。



# 寿中 9月 行事予定



日	曜日	校内行事	校外行事	日課	給食	部活	下校バス
1	金	評議会		6	○	○	15:50 18:00
2	土		北海道卓球選手権大会(カデットの部)				
3	日		北海道卓球選手権大会(カデットの部)				
4	月	自然体験学習(1年) 学校運営協議会		6	○	○	15:50 18:00
5	火	全校朝会 水泳学習3年		6	○	○	15:50 18:00
6	水	2年宿泊研修①		6	○	○	15:50 18:00
7	木	2年宿泊研修②		5	○	×	14:35 ×
8	金	2年休業日 寿都高校体験入学		6	○	×	15:55 ×
9	土						
10	日						
11	月	スクールカウンセラー来校 単元テスト週間 放課後学習会		6	○	○	15:50 18:00
12	火			6	○	○	15:50 18:00
13	水	3年学カテスト(総合 A) 移動図書		6	○	○	15:50 18:00
14	木	職員会議		5	○	×	14:35 ×
15	金	教育実習生離任式		6	○	○	15:50 18:00
16	土						
17	日						
18	月	敬老の日					
19	火	準備活動①		6	○	×	16:35 17:30
20	水	準備活動②		6	○	×	16:35 17:30
21	木	準備活動③		6	○	×	16:35 17:30
22	金	準備活動④ スクールカウンセラー来校		6	○	×	16:35 17:30
23	土	秋分の日					
24	日						
25	月	準備活動⑤		6	○	×	16:35 17:30
26	火	準備活動⑥		6	○	×	16:35 17:30
27	水	準備活動⑦		6	○	×	16:35 17:30
28	木	準備活動⑧ 研修日		5	○	×	14:35 ×
29	金		英語検定1次	6	○	×	15:50 17:30
30	土	学習発表会		4	×	×	12:20 ×

8日(金)は、3年生は 15:50 に寿都高校から乗車します。  
1年生はいつもより5分遅い下校バスに乗車します。

☆学習発表会は9月30日(土)に行う予定です。9月に入りましたら、日程についてお知らせいたします。